

Instantánea de la Comunidad

Las familias de Fresno hacen presión para conseguir alimentos saludables y calles más seguras

POR SHEENA BELL

En mi familia únicamente tenemos un carro, y entre semana no puedo ir a las tiendas a hacer compras. Las frutas y verduras no duran mucho tiempo”, dice Adriana Figueroa, una residente del condado de Fresno y madre de tres niños pequeños. El principal problema de salud para las familias en su barrio es la falta de disponibilidad de alimentos saludables”, añade.

Muchos de los vecinos de Figueroa están de acuerdo con ella. En 2005, Metro Ministry de Fresno llevó a cabo valoraciones comunitarias sobre alimentos junto a los residentes, y encontró que los mayores obstáculos eran el coste y el transporte. Figueroa se involucró en la campaña en pro de una comunidad más saludable cuando oyó hablar sobre Metro Ministry en su clase de ESL (inglés como segunda lengua) en la escuela primaria John Burroughs.

La comunidad de residentes, junto con Metro Ministry de Fresno y el Central California Regional Obesity Program (Programa Regional sobre Obesidad de California Central), ejercieron presión para lograr reformas en la comunidad. Ahora hay un mercado de granjeros en la escuela Burroughs, los padres están aprendiendo más sobre nutrición y las calles cerca de la escuela son más seguras.

La participación de los vecinos

Figueroa y otros padres hablaron sobre los problemas barriales durante las reuniones de las comisiones de trabajo del barrio que se celebraban en el centro de recursos comunitarios. Por ejemplo, “quisiéramos que alumbraran los callejones mejor o que los cerraran. Que no se sigan usando como lugares para que personas con mal aspecto los usen para hacer sus transacciones”.

Hablando con quienes toman decisiones

En abril de 2008, Figueroa y otros 30 residentes testificaron frente al Concejo de la ciudad de Fresno sobre los cambios que ellos querían en sus comunidades. “Me sentía nerviosa, pero ya había hablado con otro padre que es el que iba a traducir por mí y él me hizo sentir más segura”, recuerda Figueroa. “Dije que queríamos callejones mejores. Queríamos que fueran calles de un sentido para que facilitara el recoger y dejar los niños en la escuela. Queríamos un parque cerca de nuestra vecindad”. Ahora hay topes de velocidad en cada esquina de la escuela primaria Burroughs y nuevas aceras.

Creando un mercado de productos de granja

En junio de 2008 Metro Ministry de Fresno y otras organizaciones comunitarias trabajaron con la ciudad para enmendar el código y permitir los mercados de productos



FRESNO METRO MINISTRY

En un mercado de granjeros en la escuela primaria Burroughs

de granja dentro de los vecindarios de Fresno. El primer mercado abrió sus puertas en la escuela primaria Burroughs.

Enlace de padre a padre

Maribel Jiménez, una residente del condado de Fresno y madre de cinco niños, ha sido una decidida militante junto a Metro Ministry de Fresno durante cuatro años. Jiménez dice que la mayoría de las familias están ocupadas durante la semana, por lo que “para ahorrar tiempo ellos compran algo ya preparado sin pensar en el daño que pudieran hacer a sus familias”. Contar con un mercado de granjeros en el barrio lo hace más fácil. “También, como está cerca voy caminando”, añade. Participar en la campaña hace que Jiménez sienta “que yo también puedo ayudar a la comunidad hablando con otras madres”.

Figueroa dice ahora que ella y su familia comen frutas y verduras cada día. Además, agrega, ¡si no le ofrece fruta a sus niños, ellos la piden!

Continuando la campaña

Metro Ministry de Fresno y el Central California Regional Obesity Program planifican añadir cinco mercados más en las escuelas este año, así como agregar una asociación de mercados de productos de granja para ayudar a desarrollar la capacidad de los granjeros locales.

Otros vecindarios también están ejerciendo presión para conseguir mejoras, dice Figueroa. “En algunos callejones pusieron vallas en ambas entradas para controlar el tráfico. Varias calles ya están recolectando firmas para que pongan las mismas vallas”.

CONTACTO: Metro Ministry de Fresno, 559-485-1416