

Fresno 家庭推動健康食物和更安全的街道

Fresno families push for healthy food and safer streets

By SHEENA BELL

Adriana Figueroa 是一位住在 Fresno 地區有三個幼兒的媽媽。她表示：「我們家只有一輛車，在平日，我無法購買日用品。但是水果和蔬菜無法放置太久。」她補充，在她住的地區，家庭的主要健康問題是缺乏一些健康新鮮的食物。

許多 Figueroa 的鄰舍同意她的看法。在 2005 年，Fresno 地區都會部門 (Fresno Metro Ministry) 為社區居民做食物評估，發現最大的挑戰是花費和運輸。當 Figueroa 在 John Burroughs 小學為英語是第二外語的居民所舉辦的課程中聽到了有關“都會部門”的訊息後，Figueroa 參與了為提升更健康鄰舍的活動陣營。

社區居民與 Fresno 都會部門和中加州地區肥胖症預防團體 (the Central California Regional Obesity Program)，共同推動改善社區的活動。現在，在 Burroughs 小學裡成立了農夫市場，家長學習更多有關營養的知識，同時鄰近學校的街道更加安全。

組織鄰里居民

Figueroa 和其他家長在鄰里特別小組會議上討論這些問題，這是由社區居民資源中心所舉辦。Figueroa 說：例如「我們希望社區的暗巷能有更好的照明設備或是關閉起來，讓可疑人士無法利用這些地方做違法的事。」

與決策者對談

在 2008 年四月，Figueroa 和其他 30 位居民在 Fresno 的市政廳作聽政，聲明他們希望在的社區內達成的改善。Figueroa 回憶「當時我是很緊張，但我請求其他的家長翻譯給我聽，讓我覺得較有信心。」我表示，「我們希望更好的巷道，我們希望在交通號誌上有改善，讓我們更容易接送孩子上下學。我們希望有個公園靠近我們的鄰舍。」現在，在 Burroughs 小學的每個巷道都有減速丘 (bump)，和新的行人穿越道。

成立一個農夫市場

在 2008 年 6 月，Fresno 都會部門和其他社區團體組織與市府合作，允許農夫市場進入 Fresno 的住宅區，第一個農夫市場開放在 Burroughs 小學。



在 Burroughs 小學裡的農夫市場

家長對家長延伸觸角

Maribel Jimenez 是 Fresno 地區市民同時是五個孩子的母親。四年來，她一直大力的為支持 Fresno 都會部門的家長權益倡導。Jimenez 表示，大多數的家庭在平日都十分忙碌，「所以節省時間對這些家庭來說大有幫助--在買一些預先準備好的食物而不用擔心危害家庭健康。有個附近的農夫市場使我們更容易有機會走路到市場來購買。」參與這個運動使 Jimenez 覺得她可以藉由連結其他媽媽，她可以幫助社區更好的發展。

Figueroa 表示，現在她和她的家人每天都有水果和蔬菜可吃，同時她補充，假如她沒有給孩子水果吃時，孩子會主動要求。

繼續這個活動

Fresno 都會部門和中加州地區肥胖症預防組織，正計畫今年內在學校地區增加 5 個農夫市場，並且成立一個農夫市場協會來幫助建立當地農夫的生產力。

Figueroa 表示，其他鄰舍也正推動社區改善，在某些街道設立出入柵欄來加強交通控制。現在其他街區正收集足夠的簽名來增設這類的柵欄。

連絡單位: Fresno 都會部門，559-485-1416