

Fathers “fully involved as parents”

What are the obstacles and how can men overcome them?

By Irene Moore

Each time Martin Romo reads a story to his 10-year-old daughter, Ruby-Marie, he values the bond he has built with her. When he unexpectedly became a dad and husband at 15, Romo could not imagine a close father-daughter relationship. But he wanted to give his daughter what he never had: a nurturing father who does more than pay bills and dish out discipline.

Many of us grow up believing we have only three roles: provider, protector, and disciplinarian. We can't express ourselves with our children because we're fitting into these roles," says Alejandro Moreno, director of the National Compadres Network in Los Angeles. Says Oakland author and activist Paul Kivel, "We need to build a community expectation that men are going to be fully involved as parents."

Communities can:

Provide more free recreational activities. "Without free activities," says Kivel, "families fall back on consumer activities, like TV and video games, which are less connecting." In addition, he says, "There should be more social support groups available for parents."

Employers can:

Provide more paid family leave and flexible hours. "Some smart companies are giving 'personal days' This way parents do not have to use 'sick days' to tend to their children," says Moreno. In addition, "companies could give fathers time off to attend their kid's first day of school and parent/teacher conferences."

Government can:

Provide more public support for child care and paid family leave, says Kivel. Pass "living wage" laws and other anti-poverty measures, so parents don't have to work so many hours. "If you're working all the time, the quality of parenting goes down," Kivel says. He notes that in Europe, where there is more paid family leave, more men spend time with their kids and there is "less social pathology."

Contact:

- National Center on Fathers and Families, www.ncoff.gse.upenn.edu
- National Latino Fatherhood and Family Institute, 323-728-7770, www.nlffi.org
- Bay Area Male Involvement Network, Stan Seiderman, 415-454-1870



MEN AS NURTURERS: THE CHALLENGES

The provider role

"Dads see their primary role as the provider. They'll work one, two, three jobs for that," says Hector Castro, fatherhood involvement coordinator for Monterey County Head Start, who sees many dads working overtime in the fields. Long working hours mean less time and energy for children.

Employers may be more willing to arrange flexible working hours with mothers than with fathers. And "fathers often think that providing money for the kids' diapers means they don't have to spend time with them," says Rodrigo Contreras, a parent counselor at the National Latino Fatherhood and Family Institute in L.A. For fathers as providers, "low-paying jobs make us feel we don't have respect, that we can't be role models for our kids," says Kivel. He notes that the job picture is worse for men of color because of racial discrimination.

The authority figure

"I grew up, like most men, with the expectation that we're the ones who have to be in control and are responsible for the performance of our kids," says Kivel. Castro agrees: "In the Latino household, the dad is the authoritarian figure, the one giving orders." Kivel recalls angry, tearful battles with his kids when he tried to be a "homework cop." He acknowledges that the parent does have to "work it out with the kid so they do the homework," but says "discussion, negotiation, agreement" lead to a more positive relationship.



The "tough guy"

Los Angeles father Juan Muniz felt discouraged because his son, Juan Jr., did not want to join him in activities like watching TV or taking a walk. His wife eventually told him that Juan Jr. didn't like Muniz's habit of poking his son with his elbow.

Mom's role

"Moms feel they're the nurturing ones," says Castro. Sometimes "dads who want to change diapers are discouraged by mothers." Other mothers try in vain to enlist fathers' help — many men have been raised to believe it's unmanly to provide physical care to young children.

Living separately

When Romo's daughter was two years old, he and his wife divorced. "Ruby-Marie's mother didn't let me spend much time alone with my daughter, and that was tough," he says.

Michael Williams, a San Francisco divorced father, has to drive two hours to see his son, who lives in Sacramento. "The distance makes it much more difficult to fully participate in his school, sports, and social events," says Williams.

BREAKING THROUGH BARRIERS

Remember your own childhood

Men can learn from their own experiences with their fathers' behavior. After Muniz's wife told him about the elbow poke, he visited his father and noticed that his father did it to him — and it was hurtful and annoying. After that he stopped poking Juan Jr. with his elbow. "I don't want to be antiquated like my father" is a common concern expressed among the fathers we work with," says Moreno.

Focus on strengths

Oakland dad John Bowers has a nine-year-old son who's developmentally delayed. But, he says, "Every child has strengths," and emphasizing the strengths is key to a nurturing relationship. "Sam is an outdoor enthusiast," Bowers says. "He loves ice skating, swimming, gymnastics. These are things we enjoy doing together."

Keep a positive relationship with the mother

If a father says, "listen to your mother," children will grow up respecting the words of both parents," says Moreno.

Romo worked hard to develop a cooperative relationship with Ruby-Marie's mother. When she remarried, Romo realized Ruby-Marie also needed to get along with her stepfather. "My daughter likes him so I want to work with him. We discuss anything from problems in school to health issues and come to an agreement."

Learn from moms

Make some sacrifices, as mothers do, says Kivel, like getting up at night with a crying baby. Moms should also teach dads how to be more engaged in the daily work of changing diapers and holding the baby, asserts Castro: "If they can't do these things, many dads feel discouraged and go back to their usual roles."

Spend time together

Castro emphasizes the "small moments" that can strengthen the bond — activities like flying a kite, going for a walk, or reading together. Even fathers who work long hours in the fields can "take a few minutes to hug or kiss your kid, ask them about their day," he says. Fathers living separately can still spend time with their kids. "There is always time to visit my son," says Williams, "because I have made it a priority."

Papás “involucrados al máximo como padres”

español

¿Cuáles son los obstáculos para los hombres y cómo pueden superarlos?

Por Irene Moore

Cada vez que Martín Romo lee un cuento para su hija de 10 años, Ruby-Marie, valora el vínculo que ha creado con ella. Cuando inesperadamente se convirtiera en papá y marido a los 15 años, Romo no podía imaginarse una relación tan próxima entre padre e hija. Pero él quería darle a su hija lo que él nunca tuvo: un padre presente en su rol de padre que hiciera más que pagar las cuentas y ocuparse de la disciplina.

“Muchos de nosotros crecimos creyendo que solamente tenemos tres roles: el de proveedor, el de protector y el de administrador de la disciplina. No podemos expresarnos frente a nuestros hijos porque estamos procurando ejercer estos roles”, dice Alejandro Moreno, director de National Compadres Network (Red Nacional de Compadres) en Los Angeles. Dice Paul Kivel, autor y activista de Oakland, “Necesitamos crear la expectativa en la comunidad de que los hombres pueden involucrarse completamente como padres”.

HOMBRES CRIANDO A SUS HIJOS: LOS DESAFÍOS

El rol de proveedor

“Los padres ven su rol primario como el de proveedor. Salen a trabajar uno, dos y hasta tres trabajos para eso”, dice Hector Castro, quien en su función como coordinador de un programa para involucrar a los padres en el Head Start del condado de Monterey ve tantos padres trabajando tiempo extra en el campo. Tantas horas de trabajo implican menos tiempo y energía para los hijos.

Asimismo, los empleadores suelen estar más inclinados a arreglar horarios de trabajo flexibles para las madres y no así para los padres. Luego, “los padres a menudo piensan que proveer dinero para los pañales de los niños implica que no tienen que pasar tiempo con ellos”, dice Rodrigo Contreras, padre consejero en National Latino Fatherhood and Family Institute (Instituto Nacional Latino para los Padres y la Familia) en Los Angeles.

En el caso de padres proveedores, “los trabajos con salarios bajos nos hacen sentir que no merecemos respeto, que no podemos ser un modelo para

nuestros hijos”, dice Kivel. Asimismo, resalta que el panorama laboral es peor para hombres de color debido a la discriminación racial.

La figura de autoridad

“Crecí, como la mayoría de los hombres, con la idea de que somos los que tenemos que mantener el control y los responsables por el comportamiento de nuestros hijos”, dice Kivel. “En los hogares latinos”, consiente Castro, “el padre es la figura de autoridad, el que da las órdenes”.

Kivel recuerda peleas con sus hijos llenas de enojo y de lágrimas cada vez que intentaba convertirse en el “policía de la tarea escolar”. Reconoce que los padres tienen que “negociar con el niño para que haga su tarea”, pero afirma que “discusión, negociación y acuerdo” llevan a una relación más positiva.

El “tipo duro”

Juan Muñiz, un papá de Los Angeles, se sentía frustrado porque su hijo Juan Jr. no quería compartir ciertas actividades con él, tales como mirar televisión o salir a caminar. Su mujer eventualmente le dijo que a Juan Jr. no le gustaba el hábito de su papá de empujarlo con el codo.

El papel de mamá

“Las mamás sienten que ellas son las encargadas de cuidar de sus hijos”, dice Castro. Muchas veces “los papás que quieren cambiar pañales son desalentados por las madres”. Por el contrario, otras madres tratan en vano de apuntar la ayuda de los padres, ya que muchos de ellos han sido criados pensando que no es de hombres proveer cuidado físico a los niños pequeños.

Vivir separados

Cuando la hija de Romo tenía dos años, éste y su esposa se divorciaron. “La madre de Ruby-Marie no me dejaba pasar mucho tiempo a solas con mi hija y eso era muy duro”, dice.

Michael Williams, padre divorciado de San Francisco, tiene que conducir dos horas para ver a su hijo, que vive en Sacramento. “La distancia hace mucho más difícil para mí participar al máximo en su escuela, los deportes y los eventos sociales”, dice Williams.

ROMPER BARRERAS

Recuerde su propia infancia

Los hombres pueden aprender de sus propias experiencias con el comportamiento de sus padres. Después de que la esposa de Muñiz le advirtiera lo de los codazos, en una visita de Juan a su padre aquel se dio cuenta de que su papá tenía el mismo gesto con él—y de que le resultaba doloroso y molesto. Tras esa experiencia, Juan dejó de codear a su hijo Juan Jr.

“No quiero ser anticuado como mi padre” es una preocupación común entre los padres con los que trabajamos”, dice Moreno.

Centrarse en las virtudes

John Bowers, un papá de Oakland, tiene un niño de nueve años que padece un retraso en su desarrollo. Pero como él dice, “cada niño tiene sus virtudes” y resaltar dichas virtudes es la clave para una relación cercana. “Sam es un entusiasta de la vida al aire libre”, dice Bowers. “Adora el patinaje sobre hielo, nadar, hacer gimnasia. Son cosas que disfrutamos juntos.”

Mantenga una relación positiva con la madre

Si un padre dice: “hazle caso a tu madre”, los niños crecerán respetando la palabra de ambos padres”, dice Moreno.

Romo trabajó duro para desarrollar una relación de cooperación con la madre de Ruby-Marie. Cuando ella volvió a casarse, Romo se dio cuenta de que Ruby-Marie también necesitaba llevarse bien con su padrastro. “A mi hija [su padrastro] le cae bien, por lo que quiero trabajar con él. Discutimos todo, desde los problemas de la escuela hasta temas de salud, y llegamos a un acuerdo”.

Aprender de las mamás

Haga algunos sacrificios como hacen las madres, dice Kivel, tales como levantarse de noche cuando el bebé está llorando. Las mamás también debieran enseñarles a los papás a involucrarse más en el trabajo diario de cambiar pañales y tener al bebé en brazos, afirma Castro: “Si no pueden hacer estas cosas, muchos papás se sienten desalentados y vuelven a sus roles habituales”.

Pasando tiempo juntos

Castro resalta los “pequeños momentos” que pueden fortalecer el vínculo: actividades tales como remontar un barrilete, caminar, o leer juntos. Incluso los padres que trabajan durante largas horas en el campo “pueden tomar unos pocos minutos para abrazar o besar a su hijo y preguntarles como fue su día”, dice. Los padres que viven separados aún pueden pasar tiempo con sus hijos. “Siempre hay tiempo para visitar a mi hijo”, dice Williams, “porque he hecho de eso una prioridad”.

Traducción al castellano por Lucrecia Miranda



MAURICIO PALMA

Las comunidades pueden

Proveer más actividades recreativas. “Sin actividades gratis”, dice Kivel, “las familias vuelven a actividades de consumo tales como la TV y los videojuegos, que crean menos vínculo”. Además, expresa, “debieran existir más grupos de apoyo social disponibles para los padres”.

Los empleadores pueden

Proveer más permisos de ausencia laboral por razones familiares con goce de sueldo, así como horas más flexibles. “Algunas compañías más inteligentes están dando a sus empleados los llamados ‘días personales’”. De este modo, los padres no tienen que usar sus ‘días de ausencia por enfermedad’ para atender a sus hijos”, dice Moreno. Asimismo, “las compañías podrían dar a los padres más tiempo libre para asistir al primer día de clases de sus hijos o a las reuniones con los maestros”.

El gobierno puede

Proveer más apoyo público para los servicios de cuidado de niños y proveer bajas laborales pagas por razones familiares, dice Kivel. El gobierno puede: aprobar leyes para establecer salarios acordes con el costo de vida y otras medidas anti-pobreza para que los padres no tengan que trabajar tantas horas (fuera del hogar). “Si estás trabajando todo el tiempo, la calidad de nuestro trabajo como padres baja”, Kivel dice. Hace notar que en Europa, donde hay más ausencias pagas por razones familiares, más hombres pasan tiempo con sus hijos y existe “menos patología social”.

Contacto:

- Instituto Nacional Latino para los Padres y la familia, 323-728-7770, www.nlffi.org
- National Center on Fathers and Families, www.ncoff.gse.upenn.edu
- Bay Area Male Involvement Network, Stan Seiderman, 415-454-1870